



Transkranielle Magnetstimulation als frühe Behandlungsmöglichkeit bei Depressionen

Über die Krankheit

Die Depression ist eine häufige, oft sehr belastende und manchmal sogar zerstörerische psychische Erkrankung. Die gute Nachricht ist jedoch: **Depression ist behandelbar.**

Unser therapeutischer Ansatz

Bei der Depression besteht unter anderem eine Veränderung der Aktivität in Hirnbereichen, die für die Lenkung von Gefühlen und Gedanken verantwortlich sind. Hier setzt die **Transkranielle Magnetstimulation (TMS)** an. Durch die schnelle Abfolge von Magnetimpulsen wird die Erregbarkeit von Nervenzellen der Hirnrinde schonend beeinflusst. Ziel ist, die Wiederherstellung der Balance der Hirnaktivität zu unterstützen und dadurch die Erholung von der Depression zu fördern. Die TMS ist als Therapiemöglichkeit der Depression wissenschaftlich bereits anerkannt. Eine spezielle Art der TMS – die **Theta Burst Stimulation (TBS)** – beeinflusst die Aktivität der Nervenzellen nun mit deutlich kürzerer Stimulationsdauer und möglicherweise sogar länger anhaltend. Dies erlaubt eine schnellere Durchführung der Therapie und die Behandlung beider Hirnhälften in einer Sitzung.

Die Studie

An vier Universitätskliniken in Deutschland führen wir eine klinische Studie mit 106 Patientinnen und Patienten durch, mit der wir die Wirksamkeit der TMS als frühe Behandlungsmaßnahme bei Depression im Vergleich zur standardmäßigen Behandlung mit einem antidepressiven Medikament untersuchen wollen. Mit unserer Studie wollen wir dazu beitragen, die Behandlungsmöglichkeiten von depressiven Patienten und Patientinnen zu erweitern, die Lebensqualität Betroffener zu steigern und eine Chronifizierung der Erkrankung verhindern.

Dafür suchen wir Teilnehmerinnen und Teilnehmer zwischen 18 und 65 Jahren, die wahrscheinlich an einer Depression leiden und die noch keine medikamentöse Therapie erhalten haben. Die Studie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Menschen mit Depression, die sich für eine Teilnahme an dieser Studie interessieren, erhalten weitere Informationen über:

- 🌐 www.uniklinik-ulm.de/earlytms
- ✉ tms.studie@uniklinik-ulm.de
- 📞 0731/500 61485
- 👍 Studienleiter: Prof. Dr. Thomas Kammer